

## 『みなとのまち100km徒歩の旅』をご存知でしょうか？

今年で14回目を迎える「みなとのまち100km徒歩の旅」は、地域の子供たちが、塩竈市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町・利府町（2市3町）の100kmにおよぶ道のりを、4泊5日かけて歩き抜く青少年育成事業です。

この旅を通して、子供たちは仲間と助け合いながら友情や他人との協調性を養い、自ら課題を見つけ自ら学び、問題を解決するといった「生きる力」を育むことができます。

本番には約150時間の研修を受けた学生スタッフが子供たちと共に歩き、共に過ごし、サポート致します。

この夏、お子様に素晴らしい体験学習をさせてあげてはいかがでしょうか？  
スタッフ一同、心よりお待ちしております。

## \\ 参加者・保護者感想文 //



我が家では子どもたち3人が8年にわたり、みなひやくに参加しました。三人全く違う徒歩の旅になりましたが、帰ってくると皆、必ず「行って良かった。」と、笑顔で言いました。8年間参加して、子どもたちは強くなったと思います。やりたい事をやる前にあきらめない。一人でも挑戦する。そんな子になりました。それは親が教えられる事ではなく、このみなひやくに参加し、たくさんのスタッフや仲間を支えられ、励まし合い、歩ききったからこそ身に付いた宝物です。



ぼくは、ふだんあたたかい風呂やふかふかの布とんなど当たり前のように使って生活してきました。当たり前前に生活させてくれる家族にすごく感謝しなければいけないと思いました。また、自分にも「できる力」があるということに気がきました。たとえば、大きな声で声がけをして仲間を思いやって、みんなで100kmを完歩することができました。ぼくは、「できる、できる、必ずできる」の力を信じて、これからは何事にも感謝して生活していきたいです。



100km完歩して帰ってきた息子。開ロー番「楽しかった！300km目指して来年も歩く！」と驚きのひと言。Tシャツに書かれた仲間からの言葉に息子は誇らしげ。口癖の「もう無理。」は出なかった。みなひやくで培った「できる、できる、必ずできる」の精神で、何事にも諦めずに立ち向かってほしい。それが「生きる力」なんだよ！



初めて会う仲間と5日間で仲良くなれるのか心配でした。でも、202段の階段を上った後、仲間のことを昔からの友人のように感じました。どうして5日間でこんなに仲良くなったのか。それは、協力して数々の困難を乗り越えたからだと思っています。苦しいときこそ助け合う、励まし合う、こういうことを5日間の中でしたので絆が深まったのだと思います。

- 日 程：2019年8月7日(水)～11日(日)
- コ ー ス：塩竈市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町・利府町(100km)
- 参加対象者：2市3町の小学校4年生～6年生
- 参加費：27,000円(食事代、飲み物代、保険代など)
- お申込方法：チラシ表面のお申込方法よりパソコンもしくはスマートフォンにてお申込ください。  
※選考の結果は、メールまたは電話にてご連絡いたします。  
(5月13日以降、選考された方には本申込書を郵送いたします。)
- 募集期間：開始：4月27日(土)12時～  
締切：5月12日(日)17時
- 募集人数：1次募集50名(選考あり)  
2次募集(詳細についてはブログをご覧ください)

- 参加者募集説明会  
日時：4月27日(土)10時～12時  
場所：塩竈市公民館(大会議室)  
塩竈市東玉川町9-1
- 参加者・保護者説明会(必ずご参加ください)  
本申込をいただいた参加者と保護者の皆様にお集りいただき、事業当日までの注意点の説明、準備物の案内などをいたします。参加者と学生スタッフが触れ合う機会も用意しています。  
日時：6月30日(日)13時～16時  
場所：塩竈市公民館(大会議室)  
塩竈市東玉川町9-1
- 旅の報告会(必ずご参加ください)  
日時：9月8日(日)13時～16時  
場所：東北歴史博物館  
多賀城市高崎1-22-1

## 主催：NPO法人みやぎみなとまちづくり市民会議

みなとのまち100km徒歩の旅ブログ  
<http://blogs.yahoo.co.jp/minato100km>

NPO法人みやぎみなとまちづくり市民会議 ホームページ  
<http://miyagi-minatomachi.jimdo.com/>